

**ENTRENAMIENTO OPTIMIST**

RCN Torreveija, del 20 al 21 de enero de 2023

**PROGRAMA**
**ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO**
**Sábado 20 de enero de 2023**

10:00 – Llegada a RCN Torreveija  
 10:30 – Puesta a punto del material  
 12:00 – Entrenamiento en el agua  
 16:00 – Charla y video  
 18:00 – Fin del día

**Domingo 21 de junio de 2023**

10:00 – Puesta a punto del material  
 11:00 – Entrenamiento en el agua  
 15:00 – Fin del día

**REGATISTAS CONVOCADOS**

1	JUAN FRANCISCO CHUMILLA	RCN TORREVIEJA	
2	RAUL MARTINEZ	CN JAVEA	
3	IZAN ROGEL	RCN TORREVIEJA	SUB13
4	ALEJANDRO VALERO	RCR ALICANTE	
5	MARTA FERRANDO	RCN VALENCIA	F
6	MATEO CARBONEL	CN JAVEA	
7	BEGOÑA PEREZ-MANGLANO	CN JAVEA	F
8	LEWIS MACGREGOR	CN JAVEA	
9	ARTHUR BAKER	CN JAVEA	SUB13
10	EDUARDO NAVARRO	RCR ALICANTE	
11	ALVARO RAMON-BORJA	RCR ALICANTE	
12	LIAM WOOD	CN JAVEA	
13	GONZALO BALLESTER	RCN TORREVIEJA	SUB13
14	CHARLIE CROSBIE	CN JAVEA	
15	VALENTINA BELSO	RCN TORREVIEJA	F
16	IVAN SAEZ	RCN TORREVIEJA	SUB13
17	MIGUEL GOMEZ	CN SANTA POLA	
18	ALEXANDRA YOUJI WANG	RCN VALENCIA	SUB13 F
19	ATIA HOYO	RCN VALENCIA	SUB13 F
20	RAQUEL SANCHIS	RCN VALENCIA	SUB13 F
RES 1	MAURO POVEDA	CN JAVEA	
RES 2	ROMINA VICENT	RCN VALENCIA	F

**Equipo Técnico**

Enrique Mena – RCN Torreveija  
 Javier Dusmet – RCN Valencia  
 Julián Viciano – CN Jávea  
 Antonio Montoya – RCR Alicante

### **Material**

RCN Torreveija: neumática

RCN Valencia: Furgoneta + remolque + neumática

CN Javea: furgoneta + remolque + neumática

RCR Alicante: furgoneta + remolque + neumática

### **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA**

#### **MATERIAL**

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará a aquellos deportistas que no han sido convocados con anterioridad.

Los deportistas convocados deben confirmar su asistencia y la necesidad de alojamiento viernes y sábado o solo sábado por email a [lreyes@somvela.com](mailto:lreyes@somvela.com) a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria, significará que aceptan la convocatoria.

#### **DESPLAZAMIENTO**

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Lucia Reyes ()

#### **MANUTENCION Y ALOJAMIENTO**

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición del alojamiento (media pensión)

Hotel a determinar

#### **CÓDIGO DE CONDUCTA**

Los deportistas convocados deben seguir las directrices contempladas en el Anexo de la Guía Deportiva **PR-GC-2.5-01- Código de Conducta** en todo momento mientras se lleve a cabo la actividad convocada.

Incumplir las directrices de este código puede ser motivo de exclusión inmediata de la actividad en curso y de futuras convocatorias realizadas por la FVCV.